

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кожановская  
средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете

Протокол №1  
от 29 августа 2024

СОГЛАСОВАНО  
Общешкольным  
родительским комитетом

Протокол №1  
от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ Кожановская  
СОШ  
Шергина В.М.  
Приказ №\_\_158  
от 30.08.2024

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**начального общего образования**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**Кожановская средняя общеобразовательная школа**

**(обучение на дому, 1 класс)**

**на 2024 – 2025 учебный год**

Балахтинский муниципальный район

Красноярский край 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кожановская средняя общеобразовательная школа (далее - учебный план) для обучающейся 1 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА, вариант 6.1.) составлен с учетом особенности психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивает коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию и в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования для обучающихся с ОВЗ;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования на основе ФГОС для обучающихся с ОВЗ;
- Федеральный закон от 24 июня 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации";
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 июня 2016 г. N 436н "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

- Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 7 августа 2018 г. N 05-283 "Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении";
- Письмо Минпросвещения России от 13 июня 2019 г. N ТС-1391/07 "Об организации образования на дому"
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2021 г. N ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций об организации обучения на дому обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью»;
- Порядок регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, находящихся на длительном лечении, а также детей –инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях (Приложение к Приказу министерства образования Красноярского края от 26.08.2025 г. №48-11-04)

Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»):

- фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей;
- распределяет учебное время, отводимое на их освоение учебных предметов с учителем и самостоятельно.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Кожановская средняя общеобразовательная школа начинается 02.09.2024 и заканчивается 23.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся на дому в неделю составляет в 1 классе - 16 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебных периодов составляет в первой четверти 8 учебных недель; во второй четверти – 7 учебных недель, 4 дня, в 3 четверти – 10 учебных недель, в 4 четверти – 7 учебных недель, 4 дня. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы с 17 по 24 февраля 2025 года.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей индивидуальных занятий с учителем и самостоятельно дома.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебного модуля Подвижные шахматы

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Кожановская средняя общеобразовательная школа языком обучения является Русский язык.

Согласно п. 19.39 ФОП НОО промежуточная аттестация не проводится в 1 классе.

Обучение в 1-х классах без выставления отметок (п. 24 приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115), оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план учитывает рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии и особые образовательные потребности обучающегося 1 класса с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- индивидуализация обучения;
- обеспечение особой пространственной и временной организации образовательной среды.
- педагогическая помощь, помощь ассистента.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН АООП

### НОО с нарушениями опорно-двигательного аппарата (недельный)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кожановская  
средняя общеобразовательная школа на 2024-2025 уч. год

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1 Инд. с педагогом	1 Самостоят ельно	Всего	Количес тво в год
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	1	5	165
	Литературное чтение	3	1	4	132
Иностранный язык	Иностранный язык	0			
Математика и информатика	Математика	4	0	4	132
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	0	2	66
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0		
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1	33
	Музыка	0,5	0,5	1	33
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	1	33
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	1,5	2	66
Итого		15	5	21	693
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Подвижные шахматы		1	0	1	33
Итого		1	0	1	33
ИТОГО недельная нагрузка		16	0		528
Количество учебных недель		33			
Всего часов в год		528	165		693
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>		5			
Разговоры о важном		1			
Орлята России		1			
Естествознание. Азбука экологии		1			
По страницам финансовой грамотности		1			
Классное дело. Проектная деятельность		1			